

2025 PROGRAMME



SOMMET DE
L'HYPERSANTÉ

5 & 6 AVRIL 2025

Programme mis à jour le 3 avril 2025

STEMREGEN[®]
SPONSOR OFFICIEL

PROGRAMME DU SAMEDI 5 AVRIL

STEMREGEN ROOM

9H15
(15 min)

Mot d'ouverture

9H30
(50 min)

Les cellules souches pour une Hypersanté
Christian Drapeau (STEMREGEN)

10H30
(40 min)

Les marqueurs de la longévité et l'âge biologique - Laurent Erasme

11H30
(90 min)

Souffle & Mouvement, voies de Présence
Staiv Gentis
(Masterclass)

13H30
(40 min)
Table ronde

L'Hypersanté des enfants, santé optimale pour les enfants - Dr Pablo Buono, Dr Catherine Rossi & Laurent Erasme - Charlotte Calvet

14H30
(40 min)

Fertilité & Longévité : pourquoi rester fertile jusqu'à l'enterrement pourrait être un atout secret - Dr Sina Gombert

15H30
(40 min)

La pratique sportive au service de la longévité
Nassim Sahili

16H30
(40 min)
Table ronde

Surpasser les comportements self-destructeurs - Nassim Sahili, Kevin Bodin & Dr Anne Sokolowski - Chloé de Ruffray

18H00

Fin de la journée - Evacuation des lieux

19H30 - 23H00

LONGEVITY PARTY
Sur réservation de billet (EPUISE)

9H45
(40 min)

La photobiomodulation, démythification de la lumière qui soigne et régénère
Dr Jean-Philippe Wagner

10H45
(40 min)

La planification du cycle menstruel pour optimiser son énergie
Gaëlle Baldassari

11H45
(40 min)

Inverser son âge biologique
Dr Guénoé Addor

12H45
(40 min)

Parasites, ennemis de l'Hypersanté
Dr Pablo Buono

13H45
(40 min)

Agir sur les ondes cérébrales pour une révolution cognitive - Kevin Finel

14H45
(40 min)

Le sommeil, clé d'une santé optimale
Aurélie Montin

15H45
(40 min)

Du burn-out à l'Hypersanté au travail
Anna Goi



STEMREGEN[®]
SPONSOR OFFICIEL

RELEASE ROOM

PROGRAMME DU DIMANCHE 6 AVRIL

STEMREGEN ROOM

RELEASE ROOM

9H15 (40 min)	Inflamm'Agging : comment combattre l'inflammation liée à l'âge ? <i>Wilfried Launay</i>	9H30 (40 min)	Le vieillissement cognitif est-il réversible ? <i>Dr Stéphane Résimont</i>
10H15 (40 min)	Les 32 secrets longévité buccodentaire <i>Dr Catherine Rossi</i>	10H30 (40 min)	L'immunonutrition : une arme contre l'inflammation chronique - <i>Dr Camille Lieners</i>
11H15 (40 min) Table ronde	Entreprendre dans le secteur de la longévité et du biohacking - <i>Christian Drapeau, Anthony Gonnet (Major) & Tule Park - Charlotte Calvet</i>	11H30 (40 min)	Longévité, énergie & performance : Les mitochondries au centre de votre pleine santé <i>Dr Pierre Maldiney</i>
12H15 (40 min)	Déverrouillez votre potentiel, exploitez le pouvoir du microdosing légal <i>Stéphane Tétart</i>	12H30 (40 min)	Jeûne & Longévité <i>Fabien Moine</i>
13H15 (40 min)	RESET, l'art de vivre en longévité <i>Dr Frédéric Lange</i>	13H20 (40 min)	Le NAD, secret de l'anti-aging ? <i>Dr Dalia Blanco</i>
14H15 (40 min)	Le microbiote, chef d'orchestre de la longévité ? <i>Dr Christian Boyer</i>	14H10 (40 min)	S'épanouir dans sa sexualité, un voyage vers soi - <i>Dr Anne Sokolowski</i>
15H15 (90 min)	Équilibrage hormonal : Dopage ou meilleure santé ? <i>Dr Stéphane Résimont & Dr Aurélien Nunez (Masterclass)</i>	15H00 (40 min)	Hygiène de vie, ce que votre thyroïde attend de vous - <i>François Benavente</i>
16H45 (15 min)	Môt de clôture	15H50 (40 min)	La puissance du mouvement pour une hypersanté - <i>Wilder Caputo</i>

17H00 Fin de la journée - Evacuation des lieux

STEMREGEN[®]
SPONSOR OFFICIEL

REGEN WORKSHOP ROOM

SAMEDI

9H30
(55 min)

Yoga – Réveillez votre énergie en douceur
Eli Rodriguez

10H30
(55 min)

Bains glacés X Iception
Kevin Bodin

11H30
(55 min)

The power in your hand (ENG-🇬🇧)
Brent Bruning

13H00
(55 min)

Bains glacés X Iception (extérieur)
Mathys le Galles

14H00
(55 min)

Qi Gong : Une pratique pour trouver l'équilibre intérieur
Tuan Nguyen Minh

15H00
(55 min)

Eveillez votre potentiel : Transformez vos peurs en opportunités grâce à l'Hypnose
Dr Anne Sokolowski



9H30
(55 min)

Yoga – Réveillez votre force intérieure et votre énergie
Vanessa Lipovitch

10H30
(55 min)

Breath Work
Vincent Pacton
(Recommandé avant le bain glacé)

11H30
(55 min)

Bains glacés X Iception
Vincent Pacton

12H30
(55 min)

Acroyoga : Une pratique pour développer la connexion à soi et aux autres
Danaé Peters & Wilder Caputo

14H00
(55 min)

Bains glacés X Iception (extérieur)
Mathys le Galles

15H00
(55 min)

Dream Machine : Immersion dans un voyage sensoriel
Damien Maya

DIMANCHE

SOMMET DE
L'HYPERSANTÉ



SECURISE TA PLACE DES MAINTENANT

www.lesommetdelhypersante.com